

Trainingslager A1

Zeit	17:30 - 19:00				19:00 - 20:30				20:30 - 22:00							
Platz	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Mo																
Di																
Mi																
Do																
Fr																
Sa	1															
So	2	Trainingslager A1														
Mo	3	Da	Dd	Db	Ea	Bb	Cb	Neftenbach	30/40/50	Embrach						
Di	4	Ca	De	JID	Eb	Ba		JIC	JIB	A2	A2	F	A3			
Mi	5	Ec	Ee	Cc	Da		AJ			Neftenbach						
Do	6	Ca	Ca	Eb	Db	Ba	Ba			A2	A2	F	A3			
Fr	7	Dc				AJ	AJ			Embrach	Embrach					
Sa	8															
So	9															
Mo	10	Da	Dd	Db	Ea	Bb	Cb	Neftenbach	30/40/50+							
Di	11	Ca	De	Eb	JID	A1	A1		JIB	A2	A2	F	A3			
Mi	12	Ec	Ee	Cc	Da		AJ			Neftenbach						
Do	13	Ca	Ca	Eb	Db	A1	A1	JIC		A2	A2	F	A3			
Fr	14	Dc				A1	A1	AJ	AJ							
Sa	15															
So	16															
Mo	17	Da	Dd	Db	Ea	Bb	Cb			30/40/50+						
Di	18	Ca	De	Eb	JID	A1	A1		JIB	A2	A2	F	A3			
Mi	19	Ec	Ee	Cc	Da	AJ	AJ									
Do	20	Ca	Ca	Eb	Db	A1	A1	JIC		A2	A2	F	A3			
Fr	21	Dc				A1	A1	AJ	AJ							
Sa	22															
So	23															
Mo	24															
Di	25															
Mi	26															
Do	27															
Fr	28															

Neftenbach

Embrach

?

Z	09:00		bis 15:00	16:00 - 18:00	18:15 - 20:00
H	D-Diplom	D-Diplom	D-Diplom	Aktive 1	AJ
G				Räterschen	FC Zuzwil
Z	09:30 - 12:00	13:00 - 14:30	15:00 - 17:00		
H	D-Diplom	D-Diplom	Cb		
G			Räterschen		

Z	08:30 - 10:15	10:30 - 12:00	12:15 - 14:15	14:30 - 16:00	17:00 - 19:00
H	Vorbereitungsturnier		Vorbereitungsturnier		
G					
Z	09:00 - 11:00	11:15 - 13:15	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00	
H	JID	Ca	Ba	JID	
G		Pfäffikon	Höngg	Buchs-Dällikon	

14. D-Diplom

Z	09:00 - 12:00	13:00 - 15:00	16:00	18:15	
H	D-Diplom	D-Diplom	AJ	A1	
G			Urdorf	Tägerwilen	
Z	09:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:30 - 17:30	18:00	
H	D-Diplom	Frauen	Ca	A2	
G		Elgg	Neftenbach		

Meisterschatts beginn 22/23.März

Z	09:15 - 11:15	11:15 - 13:15	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00	18:30 - 20:30
H					
G					
Z	09:15 - 11:00	11:15 - 13:15	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00	
H		11:30 - 13:00	Aktive 2		
G		res.			

Trainingsplan Saison 2024 - 2025

Team	Trainer	Natelnr.	Kabine	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Aktive 1	Appassito Gianluca	076 340 40 11	A1		19:00 - 20:30 2		19:00 - 20:30 2	19:00 - 20:30 2/K ?	
Aktive 2	Momoh Robin	079 850 31 12	1		20:30 - 20:00 2		20:30 - 22:00 K		
Aktive 3	Veraguth Erik	079 291 87 87	2		20:30 - 22:00 K		20:30 - 22:00 3		
A - Jun.	Redondo Carlos	079 605 58 46	Mi 1 / Fr 2			20:00 - 21:30 3		20:00 - 21:30 K	
Frauen	Di Labbio Serafino	076 283 70 62	7		20:30 - 22:00 3		20:00 - 22:00 K		
Ba	Roberto Fontana	079 439 94 08	5		19:30 - 21:00 K		19:30 - 21:00 2		
Bb	Quan Benjamin	076 448 68 16	2	19:00 - 20:30 K		19:00 - 20:30 2			
JIB	Aeppli Norma	079 280 82 43	6		19:00 - 20:30 3		19:00 - 20:30 K	← 1/4 Platz	
Ca	Clausius François	078 645 76 04	3		18:30 - 20:00 2		18:30 - 20:00 K	← 1/2 Platz	
Cb	Brunner Raul	078 726 13 01	3			18:30 - 20:00 2		18:30 - 20:00 K	
Cc	Hochstrasser Daniel	079 430 40 33	5	18:30 - 20:00 2		18:30 - 20:00 K			
JIC	Samarasinghe Nira	076 565 83 96	6		18:30 - 20:00 K	← 1/4 Platz	18:30 - 20:00 3	← 1/4 Platz	
Da	Papalo Alberto	079 249 16 60	4	18:30 - 20:00 2		18:30 - 20:00 K			
Db	Wirz Roger	079 425 59 91	6	18:30 - 20:00 2		18:00 - 19:30 K			
Dc	Girsberger Nathan	079 177 11 25	Di 8 / Fr 4		18:00 - 19:30 K	← 1/4 Platz		18:00 - 19:30 2	
Dd H	Brun Pascal	079 246 90 24		18:00 - 19:30 H			18:00 - 19:30 H		
De / 7er	Shouten Willem	079 578 37 86	8		18:30 - 20:00 3		18:30 - 20:00 K	← 1/4 Platz	
Df / 7er	Badertscher Christian	079 230 92 82		17:30 - 19:00 3	←		17:30 - 19:00 K	← 1/4 Platz	
Dg/ 7er H	Beavais Adrien	079 951 62 10		18:00 - 19:30 H		18:30 - 20:00 H			
Dh / 7er	Sieber Marcel	079 621 21 68	7	18:00 - 19:30 K	← 1/4 Platz		18:00 - 19:30 2	← 1/4 Platz	
JID	Egli Stefan	078 205 00 18	4		18:30 - 20:00 K	← 1/4 Platz	18:30 - 20:00 3	← 1/4 Platz	
Ea	Rango Claudio	078 606 88 19		18:00 - 19:30 K	← 1/4 Platz		18:00 - 19:30 3	← 1/4 Platz	
Eb	Kaplanoglu Bogac	076 468 38 33		17:30 - 19:00 K	← 1/4 Platz		17:30 - 19:00 3	← 1/4 Platz	
Ec H	Wolfensberger Philipp	079 286 08 87		17:30 - 19:00 H		17:30 - 19:00 H			
Ed	Montuori Sandro	076 380 81 90		18:00 - 19:30 3		18:00 - 19:30 3			
Ee	Schranner Ruedi	078 667 37 34				18:30 - 20:00 3			
JIE	Wismer Thomas	079 628 24 51						17:00 - 18:30 3	
Fa	Hartman Patrick	079 419 77 04			17:30 - 19:00 3		17:30 - 19:00 2	← 1/4 Platz	
Fb	Stüssi Mirko	079 465 13 97					17:30 - 19:00 2	← 1/4 Platz	
Fc	Lucarelli Leandro	078 815 87 08						17:30 - 19:00 3	
Fd H	Bischof Marcel	079 224 06 43				18:00 - 19:30 H			09:45 - 11:15 ?
Ga	Badertscher Stefanie	076 561 30 76		17:30 - 19:00 2					
Gb H	Schlatter Ricardo	079 682 26 96			17:00 - 18:30 H				
Sen.30+	Bischof Stefan	079 307 44 64	8	20:00 - 21:30 2					
Sen.40+	Rütimann Markus	079 357 82 53	7	20:00 - 21:30 3					
Sen.50+	Beutler Markus	079 614 12 56	3	20:00 - 21:30 3					
TW - Jun B	Brühlhart Christoph	079 509 62 37				kein Torwarttraining			
TW - Jun D	Popp Werner	079 617 76 56				in der Rückrunde			
					Platz 2	Platz 3	Kunstrasen	Hettlingen	
Dd	Rolli ab		Montag	18:00 - 19:30 K	← 1/4 Platz				
Df	Herbstferien								
Ed	bis								
Fd	Frühlingsferien								

Trainingsplan mit je 2. Trainings

Donnerstag problem Tag. Zeiten um 18.30 müssen angepasst werden.